

**coaching options**  
life & business

coaching options  
life & business

*Te doy la mas cordial bienvenida a estas Open Class en Aplicación Mental.*

*Este primer paso puede significar para ti un viaje que va a revolucionar tu pensamiento y ahí esta la clave para transformar tu realidad.*



**aplicación mental**

**el método**



*¿Qué vamos a aprender en estas dos clases?*

*Nuestras maestras recién graduadas nos van a compartir dos temas del tercer libro de nuestro diplomado que se llama: “Aplicación, Tu verdadera sabiduría”*



# Requisitos de conexión.



*Nuestra conexión será por zoom. Para que tengas lista tu plataforma. Ten listos micrófono y cámara funcionando correctamente.*



*Es sumamente importante usar un manos libres para que puedas tener una mejor experiencia en la clase virtual y para optimizar tus participaciones.*



*Aparta las 2 hrs que dura la clase. Ten en cuenta que tal vez hay muchas cosas importantes que cubrir dentro de tu día. Pero tú también eres importante. Aparta estas 2 horas para ti.*



*Procúrate un espacio y momento tranquilo, de privacidad y de trabajo que te permita enfocarte en ti y en tu clase.*



*Las clases serán grabadas en caso de que requieras repasar o en caso de que te pierdas alguna parte de la clase.*



*Ten listo un block de notas para que puedas aprovechar al máximo el aprendizaje.*

# Los datos de conexión a nuestra clase

*Open Class de Aplicación Mental*

*Este es una reunión recurrente para el  
Lunes 9 y lunes 23 de noviembre  
20:00 hrs de la CDMX*

*Unirse a la reunión Zoom*

*[https://us02web.zoom.us/j/84508838408?  
pwd=T1hZK3ZEajE2TmNrMnk2ZDE4RlVuQT09](https://us02web.zoom.us/j/84508838408?pwd=T1hZK3ZEajE2TmNrMnk2ZDE4RlVuQT09)*

*ID de reunión: 845 0883 8408*

*Código de acceso: 347601*



# CONTACTO

## *Enrique Espejel*

*Master Coach*

*Maestro certificado en el Método Aplicación mental  
y Maestro en Psicoterapia Transpersonal*

*Sesiones individuales de Coaching presenciales y en línea, talleres, conferencias, materiales multimedia para difusión masiva y clases regulares para la certificación en aplicación mental. En **Coaching Options Tu éxito es nuestro éxito**, brindando **Coaching desde el Ser**.*

*[CoachingOp/ons@gmail.com](mailto:CoachingOp/ons@gmail.com) || [youtube.com/CoachingOp/ons](https://www.youtube.com/CoachingOp/ons) || [facebook.com/CoachingOp/ons](https://www.facebook.com/CoachingOp/ons) || [@CoachingOptions](https://twitter.com/CoachingOptions)*

*[www.EnriqueEspejel.com](http://www.EnriqueEspejel.com)*

